

口罩未贴合面部

錯

戴上口罩后眼镜起雾说明口罩上方没有贴合面部，呼出气体跑到眼镜上。

口罩与人脸留有缝隙，呼吸时气流会流向缝隙，降低口罩的过滤作用。

正确做法：戴口罩时按按鼻子，贴紧下巴，越严实越好。

戴口罩不分正反

錯

口罩白面朝外是典型的戴反口罩。
如果戴反，呼出的水蒸气无法透过，
戴一会儿口罩湿了，就丧失阻挡作用。

正确做法：深色面朝外，浅色（白色）面朝内。

摘口罩时触碰 口罩外侧

錯

口罩外层最脏。用手直接从外摘下，会为病毒打开接触传播的通道。

正确做法：不要接触口罩外侧，拿住挂耳绳取下即可；脱下口罩后要洗手，没有洗手条件不摘口罩。

不管去哪儿都
戴口罩

錯

这样口罩消耗很快。

正确做法：健康的成年人独处时，如自己开车、散步，没有密集的人员接触，可不戴口罩。

口罩喷满酒精或 高温蒸煮消毒

错

这样做会导致口罩外层材料变性，
口罩过滤功能会降低甚至失效。

如果没去人流密集的公共场所，循
环利用的口罩不必消毒。

正确做法：晾在干净的通风处，或
存放在清洁透气的纸袋里。

阳光下晒口罩消毒

錯

新冠病毒只有在56°C以上温度持续30分钟，或在一定剂量紫外线照射下才会被杀灭。

太阳照射口罩时达不到56°C，当前季节紫外线强度也不够。

正确做法：用完的口罩丢弃，不要自己消毒。

口罩用完后剪碎

錯

口罩可阻挡飞沫，但无法明确病毒在口罩外侧上的残留时间和量。

剪碎口罩很可能触碰口罩外侧，增加感染风险。

正确做法：日常用完的口罩，丢弃在密闭的垃圾袋中。

口罩越厚越好

錯

医用外科口罩触感较薄，但能有效阻挡病毒入侵。

市面上的一般棉布口罩，虽然厚实，但基本没有预防传染病的作用。

正确做法：选择合适的口罩类型，不过度防护。

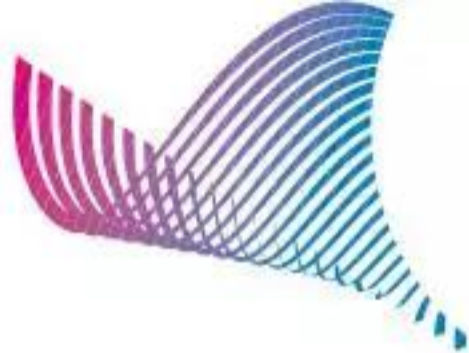
安检时不摘口罩

錯

安检过程中，人脸识别需要短时间取下口罩，一般没有感染风险。

正确做法：注意与他人保持一定距离，安检结束后迅速戴好口罩。

资料来源：国务院联防联控机制发布会、江苏省卫健委、四川省卫健委、华中科技大学同济医学院附属同济医院、丁香医生



科 普 中 国

CHINA SCIENCE COMMUNICATION